

# GELEZEN EN INTERESSANT BEVONDEN

Inge Everaert, teamcoördinator Kenniscentrum, Beleid en Onderzoek, Diabetes Liga vzw



## REMISSIE VAN DIABETES TYPE 2 IS OOK MOGELIJK BIJ PERSONEN ZONDER OBESITAS: HET CONCEPT 'PERSOONLIJKE VETDREMPEL'

Bron: Roy Taylor et al., Clinical Sciences, 2023

Uit eerder onderzoek weten we dat sommige personen met diabetes type 2 met overgewicht of obesitas in remissie kunnen komen als ze drastisch gewicht verliezen (meer dan 10-15% van lichaamsgewicht). Remissie betekent dat je gedurende meer dan 3 maanden normale glucosewaardes hebt, zonder het innemen van diabetesmedicatie.

De vraag van huidig onderzoek was of remissie ook mogelijk is bij personen met diabetes type 2 zonder obesitas. De resultaten tonen aan van wel! Bij meer dan 70% (14 op 20) van de geteste personen met diabetes type 2 met een BMI kleiner dan 27 kg/m<sup>2</sup> werd in de huidige studie ook remissie bereikt.

De proefpersonen hadden minder dan 6 jaar diabetes type 2 en nog maakten geen gebruik van insuline. Bij een groot deel van de deelnemers was hun buikomtrek te groot. Via een heel streng dieet (2 – 4 weken, minimum 2 keer) normaliseerden zowel de leverwaardes als de functie van de insuline-producerende cellen. 70% van de deelnemers kon de remissie gedurende 1 jaar volhouden.

De resultaten van dit onderzoek doen vermoeden dat het ontstaan van diabetes type 2 niet (alleen) toegeschreven kan worden aan obesitas, zoals gekwantificeerd door het BMI. Maar dat het veeleer afhangt van individuele genetische factoren hoeveel vet personen in hun lever en pancreas kunnen opstapelen vooraleer dit voor problemen zorgt. Diabetes type 2 zou dus kunnen ontstaan vanaf het moment dat de *persoonlijke vetdrempeel* overschreden wordt. Een interessante nieuwe hypothese die verder uitgeklaard moet worden via toekomstig onderzoek.



## HOOPVOLLE RESULTATEN MET STAMCELLEN BIJ PERSONEN MET DIABETES TYPE 1

Bron: persbericht Vertex Pharmaceuticals Incorporated

Het is hoopvol te lezen dat er opnieuw mooie resultaten geboekt zijn in de zoektocht naar een therapie voor diabetes type 1. Wat houdt het onderzoek juist in?

Zes personen met diabetes type 1 die frequent ernstige hypoglycemieën hebben en dit niet meer aanvoelen, kregen – in het kader van een klinische studie - een nieuwe behandeling met als naam: VX-880. Deze behandeling bestaat uit het toedienen – via een infusie in de lever poortader - van eigen stamcellen die reeds verder ontwikkeld waren richting insuline-producerende cellen. Daarnaast is het ook nodig om immuun onderdrukkende therapie toe te dienen.

Bij een proef na 3 maanden, maakten alle proefpersonen eigen insuline aan bij het eten van een gestandaardiseerde maaltijd. Daarnaast hadden alle proefpersonen een verbeterde glucosecontroleen minder nood aan exogene insulinetoediening (via pen of pomp). Twee personen die al voor langere tijd opgevolgd werden, hadden na respectievelijk 270 en 180 dagen geen nood meer aan exogene insuline. Er werden geen grote bijwerkingen gerapporteerd van de behandeling.

Hoopvol nieuws, maar realisme blijft belangrijk. Het is nog onduidelijk wanneer deze behandeling effectief goedgekeurd zal worden, wanneer en waar het beschikbaar zal zijn en tegen welke kostprijs. Veel onzekere factoren, maar wel hoopvol dat zo'n mooie resultaten geboekt worden.

Zelf iets interessants gelezen? Laat het ons weten via: [onderzoek@diabetes.be](mailto:onderzoek@diabetes.be)